



mouvement social des aînés

Bpost  
PB-PP B-008688  
BELGIE(N)- BELGIOUE

Bureau Postal : 4430 - ANS 1  
Périodique Mensuel.  
Paraît le 1<sup>er</sup> de chaque mois.  
SEPTEMBRE 2020. N° 261

# ANS SAINTE MARIE INFO

**N**  
O  
S  
a  
n  
i  
**m**  
a  
t  
e  
u  
r  
s

Marches et Visites_____	Animateur responsable :
	Jacques Noël_____ 0476.55.17.73
Cinéma_____	Claudette Antoine_____ 04.278.71.96
Cuisine_____	Marie-Thérèse Joannès_____ 04.250.35.33
	Josiane Beauvois_____ 04.263.80.19
Danses folkloriques_____	Arlette Drapeau_____ 04.246.54.83
Espace Convivialité_____	Marithé Thomas_____ 04.248.13.03
Gymnastique en musique_____	Francine Drion_____ 04.227.27.90
Histoire de l'Art_____	Anne-Marie Poncin_____ 04.252.29.58
Œnologie_____	Michel Grégoire_____ 04.248.20.23
	Marie-Josée Guilliams_____ 0468.09.45.81
Peinture_____	Yvette Bilet_____ 04.225.09.32
Pétanque_____	Michel Tomsin_____ 04.226.14.41
	Evelyne Tinel_____ 04.262.86.80
Tricot_____	Monique Bernard_____ 04.246.14.99
Vélo_____	Claude Yernaux_____ 0478.77.71.59
Voyage Evasion_____	Francis Honhon_____ 04.239.05.11
	André Michel_____ 04.263.97.59
Whist_____	Jacques Bolle_____ 04.263.45.49
	Sylviane Marchand_____ 04.246.53.48
Yoga_____	Yvette Bilet_____ 04.225.09.32

## Joyeux Anniversaires

01	Nicolas Fastré	14	Agnès Nicolas
02	Pol Ghys	15	Suzanne Bronlet
02	Victor Gray	15	Ninette Wolfs
02	Anne-Marie Jeunehomme	16	Fernand Modave
02	Jeannine Laforge	17	Monique Schyns
04	Eleonora Deschietere	18	Gisèle Brouers
04	Françoise Maréchal	18	Anne-Marie Wathieu
04	Alain Meurice	19	Agnès Waterval
04	André Michel	20	Jacques Brand
04	Willem Vreeswijk	22	Francis Caré
06	Maria Pizzolato	22	Irène Denis
07	Béatrice Goffinet	23	Nicole Adam
08	Betty Pirsoul	23	José Bechoux
09	Jacques Bolle	23	Thérèse Pawlak
09	Marie-Madeleine Gerday	24	Josiane Chanet
10	Pierre Baillien	25	Claudine Joris
10	Viviane Nellissen	26	Jeannot Traen
11	Jacqueline Henry	27	Marie Allaert
11	Josette Benziger	27	Jean-Pierre Gillet
12	Robert Miatton	27	Lilyane Jacmart
12	Marina Pons	27	François Schifflers
13	Bruno Baricalla	28	Monique Bernard
13	Anne-Marie Bronze	28	Annie Leduc
13	Marie Caprasse	28	Josiane Weerts
13	Alain Mardaga	29	Antoine Dejace
14	Zahia Azazga	30	Alberte Jacquemin
14	Francis Fontaine	30	Maria Volders
14	René Garroy		

Septembre



Entre le 1<sup>er</sup> et le 30 septembre, les jours décroissent de 1h43.

Durée moyenne d'une journée : 12h34.

## *Quelques nouvelles*

### **De nos familles...**

Pour des raisons de convenances personnelles, notre ami Paul Volon a souhaité se retirer de notre comité, dans lequel il a rempli pendant très longtemps et jusqu'il y a peu la mission de secrétaire.

Nous remercions Paul pour le très long chemin parcouru ensemble chez Enéo. Il a toujours été animé par un engagement réel et total, et concrétisé par la mise en pratique indéfectible des valeurs qui caractérisent notre mouvement. Sa décision ne marque certainement pas la fin de sa présence chez Enéo. Il restera toujours disponible pour donner le coup de main quand l'occasion se présentera. Et ses conseils resteront précieux et appréciés. Nous lui souhaitons tout le bonheur possible à l'occasion de cette seconde retraite.



Une personne affiliée à notre mouvement nous signale qu'elle n'a jamais reçu autant de coups de téléphone pour son anniversaire, ce qui indique que, malgré la pandémie, Enéo continue de bien remplir son rôle social. Merci à tous.



Nous avons appris les décès suivants :

Le 02 août de Noël EVRARD, époux de Victoria MICHEL qui participaient à l'activité Whist, et ont participé aussi à nos voyages et excursions.

Le 06 août de Mireille DEMOULIN, épouse de Benito CAMPIOLI qui participe à l'activité pétanque.

Le 09 août de Georges LEMAL qui a été président de la Fabrique d'église d'Ans Ste-Marie. Monsieur LEMAL était l'époux de Paule SAUVEUR, inscrite à la Gymnastique en musique.

A une date non communiquée, Monsieur JAL, compagnon de la professeure de peinture Krasimira Koleva,.

Nous présentons nos sincères condoléances aux familles.



Les époux Didier Heine et Madeleine Gerday ont fêté leurs noces d'or au mois d'août.

Nous félicitons vivement les intéressés.

### **Cotisations Énéo 2021.**

Le temps de renouveler sa cotisation annuelle est arrivé.

Pour tous :

- cotisation de base	13.00 EUR
- participation frais Ans Ste-Marie	2.50 EUR
<b><u>prix de l'affiliation</u></b>	<b><u>15.50 EUR</u></b>

Cette somme est à verser au compte de l'Amicale Ans Ste Marie (BE75 7925 8812 0651) avec la mention "cotisation 2021 et votre nom (de jeune fille pour les dames).

**Les personnes participant à l'activité Cinéma doivent payer la participation annuelle de 2€ à Claudette Antoine.**

Pour les personnes non membres de notre amicale qui désirent recevoir le bulletin mensuel d'Ans Ste Marie, le montant de l'abonnement est de 8€ par an, à verser sur le compte de l'amicale avec la mention "Abonnement journal" et votre nom (de jeune fille pour les dames) et bien sûr votre adresse postale.

Les membres du Comité de notre amicale se tiennent bien entendu à votre disposition pour tout renseignement complémentaire éventuel.

Un ou deux « pavés noirs ■ » figurent sur l'étiquette de votre journal. Cela signifie que la période de renouvellement des cotisations est en cours et que vous et/ou votre conjoint n'avez pas encore payé la cotisation 2021. Vous pouvez payer cette cotisation à partir du 01/09/20 et en tout cas avant le 31/12/2020. Voir modalités ci-avant. Les « pavés noirs » disparaîtront dès votre paiement enregistré sur notre compte.

## **Activités Enéo :**

### **AGENDA CINEMA 2020**

<b><u>Date de séance</u></b>	<b><u>Date d'inscription</u></b>
Vendredi 18.09	Mardi 15.09
Lundi 19.10	Mardi 13.10
Vendredi 20.11	Mardi 17.11
Lundi 21.12	Mardi 15.12

Les activités suivantes reprendront dans le courant du mois d'octobre 2020 :

Peinture  
Yoga

## **Histoire de l'art :**

### **Jeudi 3 septembre à 14h00**

Après ce long entracte, les cours reprennent sous conditions à cause de ce satané covid-19 :

20 participants maximum, il est donc nécessaire de s'inscrire au n° de tel 04/252.29.58 AM Poncin, de préférence en soirée.

Paiement : 6,50€/séance/personne. Pour diminuer au maximum la manipulation de ce vecteur de transmission qu'est la monnaie, nous souhaiterions privilégier l'achat sur place d'une carte valable pour un certain nombre souhaité de séances, sans date limite de validité et remboursable à tout moment pour le solde non utilisé

Les règles de désinfections, de distances, et de port du masque seront appliquées : port permanent du masque souhaité, si non au minimum pendant les déplacements, et apporter son gel désinfectant.

Pas de café ni regroupement durant la pause (apporter votre bouteille d'eau).

Et malgré toutes ces restrictions, je vous souhaite une bonne rentrée et pouvoir, enfin, nous replonger dans la culture grecque sous la houlette de Mr J. Housen.

Interrompu au mois de mars 2020, le cours d'histoire de l'art reprend en septembre. Pour ce vaste chapitre consacré à la Grèce antique, nous avons déjà abordé les périodes précédant l'apogée du classicisme athénien au Ve siècle. Pour cette reprise, afin de faire le raccord, et accueillir éventuellement de nouveaux auditeurs, nous commencerons par une synthèse des périodes qui avaient déjà été vues : ce sera l'occasion de rappeler les principales réalisations artistiques des civilisations pré-helléniques (art des Cyclades et Crète minoenne, du 3<sup>e</sup> au 1<sup>er</sup> millénaire avant J.-C.), puis de nous remettre à l'étude de la culture grecque archaïque et classique (à partir du VIII<sup>e</sup> siècle avant J.C.).



Octopus, céramique minoenne,  
vers 1550 avant J.C

## **Voyage-Evasion :**

Nous envisageons de reprendre nos conférences Voyage-Evasion dès le mois d'octobre (19/10). Il s'agirait alors du conférencier Edmond Debouny qui nous présenterait « Chypre, île d'Aphrodite, île aux trésors ». Cependant, les mesures sanitaires resteraient assez contraignantes, et celles qui impacteraient le plus le public, seraient les suivantes :

- Il n'y aurait plus de goûter (ni tarte, ni café/thé). Chacun apporte sa propre boisson si nécessaire.

- Il n'y aurait donc plus de table dans la salle, mais seulement des chaises suffisamment espacées pour garantir les distances d'1,5m. Seules les personnes d'une même bulle (couples...) pourraient se rapprocher.
- Quand on arrive à la salle et quand on la quitte, port du masque obligatoire. Bien que non obligatoire lorsqu'on est assis dans le respect des distances, nous préconisons le port du masque en permanence. En tout cas, dès que l'on quitte sa place (toilettes...), ou que la distance d'1,5m n'est plus respectée, obligation de (re)mettre son masque.
- L'entrée se ferait comme d'habitude, mais en conservant les distances, notamment pour le paiement à la caisse. A ce propos, nécessité d'avoir le compte juste, nous ne rendrons pas la monnaie pour éviter la manipulation d'argent, vecteur de contamination.
- La sortie se ferait par l'avant de la salle, via la porte latérale à droite de la scène. Et cela en évitant tout regroupement de personnes.

Face à ces impératifs, nous sommes soucieux de savoir à quelle audience nous devons nous attendre. Dès lors, toute personne qui aurait le souhait de s'inscrire à cette prochaine conférence aura l'amabilité de communiquer son intention par mail, par SMS, ou par téléphone auprès de Francis Honhon avant le 10 septembre, entre 15h et 18h (répondeur téléphonique), afin que nous puissions déterminer la faisabilité de cette séance du 19 octobre. Tél : 04/239.05.11 - 0478/65.27.11 - [francis.honhon@skynet.be](mailto:francis.honhon@skynet.be).

## **Activités Enéo Sport :**

La Gymnastique en musique reprendra dans le courant du mois d'octobre 2020.

Les autres activités sont postposées jusqu'à nouvel ordre.

## **Marches :**

### **AVIS AUX MARCHEURS**

Les consignes reprises dans le bulletin du mois d'août 2020 restent de stricte application.

**Lu. 07/09 : Marche d'1/2 j 7km « la Roche aux faucons » avec Jacques NOEL**

R.V. : à 13h30' à 4130 Esneux, rue de la roche aux faucons 60 (pas de covoiturage). Parcours forestiers, routes asphaltées. Bonnes chaussures de marche obligatoires et bâton de marche conseillé. (Itinéraire non repéré -pouvant être boueux) mais normalement pas de difficultés majeures, juste au départ on passe de 175 m à 271m sur une distance de 1.74 km. Attention ! Au parcours le long de la roche aux faucons.... Vue panoramique mais... c'est haut !! le parcours est inégal, racines apparentes, on devra être vigilant et attentif. **Prévenir de sa participation au plus tard le vendredi 04.09 au 0476.55.17.73 (messagerie souhaitée)** où mail : jakmatouz@gmail.com .

**Lu.14.09 : Marche d'après-midi Ans-Glain et le Ravel de la ligne 210 (7 km) avec Francis Honhon**

**Modalités pratiques :** R.V. Parking de la rue Monfort, 13h00 (covoiturage : aucun, car départ et retour pédestres au parking).

Marche en zone urbaine, mais néanmoins à l'écart des axes fréquentés, et aussi via des chemins piétonniers. La déclivité se caractérise par une longue descente vers le bas d'Ans (Glain), suivie d'une remontée où quelques raidillons peuvent faire jusqu'à 10%. Ensuite, le tracé emprunte un Ravel en dur, en montée douce pendant 3 km jusqu'au retour (ligne 210), Ravel qui traverse de nombreuses zones vertes. N'oubliez pas collation et boissons.

**Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut-être utile.**

**PREVENIR** de sa participation le jeudi 10/09, entre 15h et 18h, auprès de Francis Honhon par SMS au 0478/65.27.11 uniquement ou par mail [francis.honhon@skynet.be](mailto:francis.honhon@skynet.be).

**Désistement éventuel à lui communiquer le plus tôt possible !**

### **Lu. 21.09 : Balade dans les bois entre Seraing et Neupré avec Annette et Michel Tomsin**

Au départ de la Mare aux Joncs, nous nous dirigerons vers la source du Père Antoine puis, toujours par les bois, nous irons, en longeant la route de Seraing jusqu'à l'entrée de Neupré. Retour en longeant la route du Condroz par « Li bè Bon d'Ju ».

Difficulté moyenne : 6,400 km - dénivelé : 45 m

Modalités pratiques : départ parking devant la Mare aux Joncs (avenue du Ban, 4100 Seraing) à 13h20.

Bonnes chaussures obligatoires. La canne peut être utile car risque de boue.

Prévenir de sa participation le **jeudi 17.09 entre 10h00 et 18h00** aux numéros 04/226.14.41 ou 0496/20.76.43 ou par mail : [michel.tomsin@hotmail.com](mailto:michel.tomsin@hotmail.com)

### **Lu. 28.09 : Balade à Tihange (petit bois) avec Roger et Simone.**

Cette balade comporte notamment une montée tout au début, une partie asphaltée et 600m à travers bois sans sentier. Difficulté modérée 7,92km-133 m de dénivelé.

Modalités pratiques : R.V. sur place (pas de covoiturage) à 13h40 (départ de la balade !!) croisement de la rue Poyoux Sarts et chemin du Chera à Tihange (31km) le parking se trouve sur la gauche.

Bonnes chaussures obligatoires, la canne peut être utile et ne pas oublier sa bonne humeur.

Prévenir de sa participation le jeudi 24.09. entre 10h00 et 20h00 au numéro 0494/08.34.01 (messagerie à favoriser svp) ou par mail : [valetroger@gmail.com](mailto:valetroger@gmail.com).

### **Pétanque**

Reprise de l'activité : les 15, 16 et 18 septembre 2020

Les mesures proposées seront d'application jusqu'à la fin de la pandémie et seront, peut-être amendées si les recommandations du CNS devaient être plus ou moins sévères.

### **Mesures sanitaires habituelles :**

Si on est malade, si on a de la fièvre ou tout autre symptôme, on reste chez soi

Port du masque obligatoire dès que l'on entre dans la cour et durant tous les déplacements à l'extérieur ou à l'intérieur

Aucun contact physique n'est autorisé

Distanciation d'1m50 sur l'aire de jeu et assis à table

Lavage des mains après chaque partie et avant de sortir des toilettes (savon ou gel)

### Les lignes de conduite pour la pétanque

Chaque joueur désinfecte son matériel avant et après usage

Chaque joueur utilise exclusivement son matériel

Chaque joueur utilise son propre cochonnet sur lequel il met un signe particulier

Interdiction d'utiliser les cercles en plastique

Un terrain sera laissé libre entre deux terrains utilisés

Le mesurage ne se fera que par 1 seule personne par terrain

Les marquoirs sont interdits

### Les lignes de conduite spécifiques au secteur Enéo Ans-Rocourt

Paiement de la participation : 1,50 € le compte exact sera déposé dans une boîte près du délégué à l'inscription. On ne rendra pas de monnaie. Soyez prévoyant.

A l'intérieur, 4 pistes seront ouvertes. Si on est plus nombreux, on effectuera une tournante par tirage au sort pour permettre à chacun de jouer au moins 2 parties.

Le service boissons se fera uniquement à l'entrée de la cuisine par 2 personnes : une personne servira et l'autre encaissera. Rappel : port du masque obligatoire pour prendre sa boisson.

A la fin du service, le lavage des mains est obligatoire pour les personnes qui effectuent le service boissons (savon ou gel) et on ramène sur la petite table son verre vide

Après l'usage du râteau, on désinfecte celui-ci avant de le passer à un autre ou de le ranger

Chaque amicale fournira un flacon de gel  
Pour les toilettes, des serviettes ou une bobine de papier seront fournies  
(pas d'essuie-mains)

Le non-respect de toutes ses directives est de la responsabilité de chacun  
et à ses propres risques.

Si nous suivons tous strictement ces directives, nous prendrons soin les  
uns des autres en attendant de pouvoir à nouveau profiter de notre sport  
préféré.

Les responsables : Pierre Schutters, Marc Dew , Michel Tomsin.

## Vélo

### Modalités pratiques :

Rendez-vous parking de la rue Monfort   Ans à 9h précise ou décalage  
d'une 1/2h par bulle si nécessaire (voir explications ci-dessous). Les  
balades se feront uniquement au départ de ce parking au rythme d'une  
balade par semaine, la distance des trajets avec retour à Ans seront  
d'environ 35 km.

Pour info, il n'y aura pas de BBQ cette année comme c'était la coutume.

**L'inscription est obligatoire** : procédure particulière étant donné la  
pandémie.

**Un seul jour pour s'inscrire : le lundi précédent la balade par  
messagerie (SMS) uniquement en mentionnant bien votre nom svp.** (on  
ne peut pas s'inscrire à l'avance...les inscriptions anticipées ne seront pas  
prises en considération).

Le vendredi précédant une balade, les membres de l'activité vélo seront  
avertis par courriel des guides qui conduiront la balade ainsi que le  
numéro du GSM de ceux-ci afin de pouvoir s'inscrire le lundi.

En effet, la bulle du guide est de maximum 10 personnes guide y compris. Malheureusement on doit limiter. Les inscriptions serviront au traçage et aussi à prévenir les intéressés si la balade est complète ou annulée (mauvais temps) ... Les personnes qui n'auront pu participer auront priorité pour la prochaine balade. Eventuellement suivant le nombre de participants l'on pourra créer plusieurs bulles (1, 2 ou 3). Ces bulles resteront toujours identiques.

## *INFO Diverses.*

### **Activité « ZUMBA GOLD » du Secteur Ans/Rocourt**

Elle vous permettra d'allier bien-être et condition physique grâce à du fitness adapté aux seniors sur des airs latinos.

Quand et où ? Tous les mardis scolaires de 14h30 à 15h30 à la salle Patria, Rue de Jemeppe, 45 à Loncin.

La reprise aura lieu le **mardi 8 septembre.**

Bien évidemment, les mesures-barrières seront d'application tant que la situation sanitaire l'exigera.

Nous attirons particulièrement votre attention sur le fait que le port du masque sera obligatoire pour accéder à la salle.

Chacun(e) amènera également son gel hydroalcoolique.

Paf : 4 € la séance ou un abonnement de 35 € pour 10 séances.

Pour tout renseignement : Christiane Wathelet au 0497/27.13.86 ou Jacques Bolle au 04/263.45.49 ([bolle.jacques@skynet.be](mailto:bolle.jacques@skynet.be)).

## *Echos de nos Activités*



### **Lu. 03.08 : Balade dans le bois de Solières à Ben Ahin avec Roger et Simone (8km).**

Pour cette reprise nous sommes 9 marcheurs (5H et 4F) une promenade nature entre forêt et prairies traversés par la rivière Solières, affluent de la Meuse se jetant à Huy.

Dès les premiers mètres, une difficulté se présente une montée assez raide, après celle-ci nous voyons un beau point de vue, « le château de l'horloge », puis premier obstacle le parcours est bloqué par des fils barbelés. Heureusement Simone avait la promenade Solières »2 », donc nous sommes descendus pour suivre ce parcours qui nous oblige de reprendre par après une longue montée. Sur tout le trajet nous avons dû adapter notre circuit, en effet la « RW » a tracé un nouveau circuit, et certaines zones sont maintenant interdites aux promeneurs. Nous sommes enchantés par la beauté de la forêt et de ses fameux obstacles (la forme est revenue après ce trop long confinement ...).

La balade se termine sur le parking de la poudrerie où nous nous quittons sans prendre le verre de l'amitié. Merci à tous et toutes, ce fût un plaisir de vous revoir.  
R.V.

Une vérité : Jacques n'a pas dit : mais bien le » Docteur Jean Claude Qualid « : » On peut toujours marcher avec des cailloux dans ses chaussures, mais on avance quand même mieux si l'on prend le temps de les retirer... »

Bref, merci à nos deux guides qui nous ont permis de (re)parcourir ce bel endroit avec vue sur le Château à l'horloge : » Jadis dans un beau parc planté d'essences rares, comme un cèdre du Liban, un érable panaché et un hêtre lacinié, le Château fut construit au XVIIIe et habité à partir de 1852 par l'ingénieur britannique Young qui avait participé à la construction de la première ligne de chemin de fer Liège-Namur ». N'oublions pas non plus la belle Eglise Saint Lambert « Bas Oha » paroisse en 1159 - église reconstruite en 1938.

En contemplant ces 2 édifices du versant opposé, nous sommes arrêtés sur le sommet par des clôtures en fil barbelé. Pourquoi ? Sur les hauteurs de l'ancienne carrière au bord du précipice : le sentier se dégrade. Cela devient dangereux : la paroi « c'est frite »..... On mange des mures, on parcourt un petit sentier encaissé dédié au grand Saint-Jacques de Compostelle. Décidément il est partout.

Bref bel après-midi sportif. A bientôt pour de nouvelles aventures.

### **Je. 06.08 : Randonnée vélo guidée par Francis Honhon**

Il est difficile d'organiser quelque chose d'attrayant en cette période pénalisée par les contraintes sanitaires, mais le beau soleil aidant, nous avons pu boucler nos 32 km avec au départ 6 cyclistes, autant de messieurs que de dames.

Ainsi, départ du parking de la rue Monfort et via le Ravel de la ligne 31, nous avons rallié Liers. Puis, petit incident : le moteur électrique d'assistance de la machine d'une cycliste a donné des signes évidents de lassitude par des grognements qui n'auguraient rien de d'encourageant. Vu notre position géographique, la cycliste avait intérêt à poursuivre une partie du chemin avec le groupe, même pour retourner à son domicile. Et sa batterie, devenue inutile, a été prise en charge par un autre cycliste, de manière à alléger le vélo dorénavant dépourvu d'assistance.

Après avoir longé la prison de Lantin, nous avons fait une petite halte à Juprelle pour s'hydrater. Puis, remise en route, mais cette fois à 5, la cycliste au moteur défaillant retournant plus directement chez elle.

La promenade s'est poursuivie sans autre anicroche : Xhendremael - Villers - Fooz - Awans - Loncin - Ans, tout cela au travers des campagnes illuminées d'un beau soleil, sans avoir à trop souffrir de la chaleur, encore raisonnable en cette belle matinée.

Timide reprise de nos sorties cyclistes, que le respect de nos règles sanitaires prive, hélas, d'une part de leur agrément, mais reprise néanmoins bienvenue dans le contexte post-confinement. Merci aux participant(e)s.

F.H.

### **Je. 13.08 : Randonnée vélo d'une demi-journée guidée par Claude Yernaux**

Il est 9h et nous sommes exactement comme le jeudi précédent 6 cyclistes au parking de la rue Monfort à Ans pour un circuit en boucle d'environ 38 km qui nous conduira à partir de Ans vers Rocourt - Liers - Anixh - Tilice - Fond des Vaches (lieu-dit) - Houtain-Saint-Siméon - Roclange-sur-Geer - Boirs - Glons - Slins - Fexhe-Slins - Liers - Rocourt - Alleur - Ans.

Le ciel est dégagé et la température à cette heure matinale de la journée est parfaitement correcte car nous sommes dans la période de canicule. Nous partons pour cette deuxième sortie de l'année sous le régime du Covid-19 par le Ravel de la Ligne 31 jusqu'à la gare de Liers et de là par les campagnes nous plongeons vers la vallée du Geer.

Nous faisons une pause près de la maison communale de Rocliffe-sur-Geer (entité de Bassenge) et ce après avoir déjà fait environ 18 km. Ensuite, nous allons faire plus de 8 km dans cette très jolie vallée avant d'attaquer une montée importante qui est inévitable vers Glons. Le retour vers Ans se fera par des chemins de remembrement afin de rejoindre le Ravel de la Ligne 31 situé près de la gare de Liers qui nous ramène à notre point de départ vers 11h30'.

Aucun incident n'est à signaler et les cyclistes étaient ravis de cette sortie vélo.

Pour info : on aura parcouru 37,32 km avec un dénivelé positif de 137 m et un dénivelé négatif de 127 m. Altitude maxi 185 mètres, altitude mini 72 mètres. Et une vitesse moyenne de 19 km/h. C.Y.

### **Lu. 17.08 : Marche d'une demi-journée guidée par Claude Yernaux**

Il est 13h et nous sommes 7 marcheurs(euses) (4 femmes et 3 hommes) guide y compris au parking de la rue Monfort à Ans pour un circuit en boucle d'environ 9,5 km qui nous conduira à partir de Ans vers Alleur-Waroux-Aller-Ans. Nous partons pour cette deuxième sortie de l'année sous le régime du Covid-19, par le Ravel de la Ligne 31 jusqu'à la polyclinique Mosane où nous prenons à gauche pour rejoindre Lantin et ensuite direction le château d'eau de Waroux par les chemins du remembrement où l'on fait notre deuxième arrêt.

Nous rejoignons Ans en passant par Alleur et son parc philosophique.

Aucun incident n'est à signaler et les marcheurs(eus) étaient ravis de cette deuxième sortie sous le régime du Covid-19.

Pour info : nous avons parcouru environ 10 km C.Y.

**Salle Sainte Marie, rue de l'Yser, 236, 4430 ANS, à droite de l'église.**

**Président** : Francis Honhon,  
Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.  
☎ : 04.239.05.11 - E-Mail : francis.honhon@skynet.be.

**Vice-président** : Michel Tomsin,  
Rue Burenville 113, 4000 Liège.  
☎ : 04.226.14.41 - E-Mail : michel.tomsin@hotmail.com.

**Trésorière** : Suzanne Alexandre,  
Chaussée de Ramet, 88, 4400 Ivoz-Ramet.  
☎ : 0478.78.08.22 - E-Mail : suzannealexandre@live.be.

Compte bancaire IBAN : BE75 7925 8812 0651 de l'Amicale Ans Sainte Marie.

**Gestionnaire des affiliations** : Jean-Claude Baccus,  
Rue A. Rorif, 11, 4342 Hognoul  
☎ : 04.257.51.76 - E-Mail : jcbaccus@gmail.com

**Secrétaire** : Dino Marinutti,  
Sart d'Avette, 52, 4400 Awirs.  
☎ : 04.275.47.01 - E-Mail : dino.marinutti@gmail.com.

**Editrice responsable et secrétaire-adjointe** : Josiane Weerts,  
Rue de l'Yser 385/31, 4430 Ans.  
☎ : 04.246.57.72 - E-Mail : weerts.josiane@outlook.be.

Site Web du Secteur : <http://www.eneo-ans.be>

---

<b><u>Expéditeur</u></b> : Francis Honhon, Rue des Héros, 39, 4431 Loncin.
--